



MCA - Trial - Training

um das wöchentliche Trial-Training für alle möglichst angenehm und effektiv gestalten zu können, gelten folgende Regeln bezüglich des Ablaufs und der Trainer:

- Falls das ein oder andere mal nicht alle Trainer vor Ort sein können bzw. zu viele lernwillige Trialer da sind, werden bevorzugt die vereinsinternen, jugendlichen Wettbewerbsfahrer trainiert. Die anderen sollten gruppenweise zusammen trainieren und sich gegenseitig kontrollieren.
- Die Zeit vor dem eigentlichen Training sollte zum Warmfahren verwendet werden, sicheres und präzises fahren von bekannten Übungen (Grundfahrtechniken) und nicht zum Ausprobieren von sehr schweren Hindernissen.
- Während der Trainingsdauer (ca. 17:30 – 19:00 Uhr) sollte die Gruppe zusammenbleiben, besonders die Minderjährigen (wegen der Aufsichtspflicht, die während des Trainings bei den Trainern liegt). Getränke für die Trainingsdauer soll jeder selbst dabei haben, und die 1½ Stunden sollten für alle ohne Essenspause machbar sein.
- Die Zuständigen trainieren die Teilnehmer gerne, aber um effektiven Trainingserfolg zu erzielen ist es wichtig passende Sektionen abzustecken, was eine gewisse Konzentration erfordert. Dabei ist es sehr störend wenn während des Auslegens der Hütchen/Ringe etc. durch diesen Bereich gefahren wird.
- Damit die Fahrtechnik kontrolliert und verbessert werden kann ist genaues beobachten notwendig, deshalb kann auch immer nur einer eine abgesteckte Sektion befahren. Ausnahme: es wurde eine längere Sektion ausgelegt, die aber nur eine fahrtechnikentscheidende Stelle enthält, dann wird, wenn der vorhergehende Fahrer diese Stelle passiert hat, der nächste Fahrer zur Einfahrt aufgerufen.
- Ab 19:00 Uhr (nach dem offiziellen Training) muss zwischen Erwachsenen und Minderjährigen unterschieden werden.
 - o Die Erwachsenen können nach Belieben alleine oder in einer individuellen Gruppe weiterfahren.
 - o Bei den Minderjährigen muss entweder ein Erziehungsberechtigter als Aufsicht anwesend sein oder Sie/Er kann nach Absprache mit den Trainern weitertrainieren.
- Allgemein:
 - o **Das Befahren der Endurostrecke (incl. neuem Endurocross-Teil) ist abhängig von den Bodenverhältnissen möglich. Ein seitliches Abfahren von der Strecke ist zu unterlassen.**
 - o Um 20:00 Uhr ist das Training zu beenden

Andreas Pfitzmaier